

Mini-batteria di screening oculomotorio

Questa sequenza di test permette una rapida valutazione funzionale del sistema visuo-motorio nei pazienti con cefalea.

1. NPC – Near Point of Convergence

- **Procedura:** Avvicinare lentamente un target al naso, chiedendo al paziente di mantenere la visione singola.
- **Norma:**
 - **Adulti:** ≤ 6 cm
 - **Bambini:** ≤ 5 cm
- **Interpretazione:** Valori superiori indicano possibile **insufficienza di convergenza (CI)**.
- **Tip:** Ripetere 3 volte e considerare la media.

2. Smooth Pursuit

- **Procedura:** Il paziente segue un oggetto che si muove lentamente nei piani orizzontale, verticale e diagonale.
- **Norma:** Movimento oculare fluido, senza saccadi correttive o movimenti di testa compensatori.
- **Interpretazione:** Intrusioni saccadiche o inseguimento “a scatti” possono indicare disfunzione vestibolo-oculomotoria o affaticamento neurovisivo.

3. CISS – Convergence Insufficiency Symptom Survey

- **Procedura:** Questionario validato (15 domande, punteggio 0-4 per sintomo).
- **Cut-off:**
 - **Adulti:** ≥ 16 = sospetto CI
 - **Bambini:** ≥ 21 = sospetto CI
- **Interpretazione:** Un punteggio elevato, combinato con NPC alterato, conferma la necessità di una valutazione optometrica o neuro-visiva.

Nota clinica

Un paziente che presenta **NPC > 6 cm**, **CISS \geq cut-off** e **alterazioni nello smooth pursuit** ha un'alta probabilità di deficit oculomotorio clinicamente rilevante. In questo caso è indicato:

- Integrazione di esercizi di **eye-tracking**, **vergence training**,
- Valutazione cranio-cervicale,
- Eventuale referral a optometrista funzionale o neuro-optometrista.

