

Strumenti di valutazione rapida del sistema oculomotorio

La valutazione oculomotoria nei pazienti con cefalea non dovrebbe limitarsi a un'osservazione generica, ma integrare strumenti specifici e validati. Test semplici come l'NPC, le saccadi o lo smooth pursuit, insieme al questionario CISS, consentono di individuare rapidamente alterazioni funzionali del sistema visuo-motorio. Questi strumenti, se usati in combinazione, forniscono dati oggettivi utili al ragionamento clinico e alla definizione di un programma riabilitativo mirato.

Strumenti chiave per la valutazione oculomotoria

Acronimo	Nome completo	Cosa misura / valuta	Valori di normalità	Indicazione clinica
NPC	Near Point of Convergence	Distanza minima di convergenza degli occhi su un target avvicinato al naso	≤ 6 cm negli adulti; ≤ 5 cm nei bambini	Valuta insufficienza di convergenza (CI), spesso associata a cefalea e affaticamento visivo
Saccadi	Saccadic Eye Movements	Velocità, precisione e correzioni nei movimenti oculari rapidi da un punto a un altro	Movimenti rapidi, senza overshoot/undershoot evidenti	Deficit saccadico può indicare disfunzione oculomotoria o neurologica
Smooth Pursuit	Inseguimento lento	Capacità di seguire un oggetto in movimento senza scatti o movimenti di testa	Movimento fluido e continuo	Alterazioni suggeriscono disturbi vestibolo-oculomotori
SPNT	Smooth Pursuit Neck Torsion Test	Confronta lo smooth pursuit con il collo neutro vs. in torsione	Nessuna differenza significativa tra le due condizioni	Valuta il contributo cervicogenico nei disturbi visivi (whiplash, cervicalgie)
CISS	Convergence Insufficiency Symptom Survey	Questionario per sintomi di CI (affaticamento visivo, diplopia, dolore frontale)	Cut-off ≥16 (adulti), ≥21 (bambini)	Identifica sintomi legati a CI; utile come screening

